

IN VRIJWEL ALLE WESTERSE LANDEN is het even gewoon om naar de pedicure te gaan als naar de kapsalon. In Nederland gaat het nu eindelijk ook die kant uit, onze voeten zijn al te lang de stiefkinderen van de lichaamsverzorging geweest.

Kiki Vlek: 'Deze zomer verwachten we de grote doorbraak in gel- en acrylnagels voor de voeten'

Volgens Kiki Vlek van Nagelstudio Kiki in Rotterdam is alleen je teennagels lakken geen verzorging, hoe mooi het er ook uitziet: "Ook de onderkant en achterkant van onze voeten verdienen aandacht: geen lelijker gezicht dan voeten met een gele, gebarsten eeltrand in mooie open schoentjes. Als je 's morgens je body insmeert, moet je ook je voetzolen meenemen. Dan blijft de huid soepel en voorkom je barsten. En natuurlijk moet je een paar keer per week even met een grote vijl langs de eeltranden. Zo voorkom je te veel eelt. Voetverzorging is even hard nodig als lichaamsverzorging. Wel een dure crème op je gezicht smeren en je voeten laten voor wat ze zijn, begrijp ik niet. Ik vergelijk het altijd met wél lippenstift opdoen, maar niet je tanden poetsen..." Nagelstudio Kiki in Rotterdam is een voor Nederlandse begrippen grote salon, met drie stilistes, een stagiaire en een pedicure. Kiki werkt regelmatig mee aan allerlei *celebrity*-programma's op televisie en mixt glamour met grondig professionalisme en liefde voor het vak. "Er is gelukkig wel wat aan het veranderen in Nederland," vervolgt ze. "Ook mannen komen steeds vaker voor een manicure en een pedicure. Vooral de cosmetische voetverzorging wint terrein. Daarom is het toe te juichen dat er binnenkort een officiële erkenning komt voor de salons die de gewone én de specialistische pedicure uitvoeren. Als je voldoet aan alle eisen, en die zijn heel streng op alle gebieden →

VOETEN ALS *blikvaker*

We hebben er lang op moeten wachten, maar nu is het zover: cosmetica voor je voeten. Niet zo vreemd als je ziet hoeveel slippertjes en open schoenen er deze zomer zijn. En daarmee horen optimaal verzorgde voeten bij.

gers

ACQUANTHATTELE
EAST OF SEA



VOETENTRENDS DEZE ZOMER

- vakkundigheid, hygiëne, apparatuur en materialen - dan krijg je een schildje naast je deur omdat je voldoet aan de

ISO-norm voor voetverzorging. Je wordt tweemaal per jaar gecontroleerd, je moet tweemaal per jaar specialistische workshops volgen en het hangt van je beoordeling af of je dan dat schildje mag houden. Een soort Michelinsterrensysteem, maar dan voor de echt goede nagelsalons waar ze pedicures uitvoeren." "Veel vrouwen vinden hun voeten lelijk. Bijvoorbeeld omdat hun tenen niet in grootte aflopen, sommige vrouwen schamen zich daarvoor," vervolgt Kiki. "Wij kunnen door de vorm van de nagels en het lakken de tenen er anders uit laten zien, waardoor dit helemaal niet meer opvalt."

"Deze zomer verwachten we de grote doorbraak in gel- en acrylnagels voor de voeten. Vooral French manicure is zo verschrikkelijk mooi op teennagels: een schelpjesroze nagel met zo'n fris wit randje. En dat blijft gemiddeld zes tot acht weken heel mooi zitten. Zelfs als je kalknagels hebt, kun je deze kunstnagels laten zetten."

De trend om gel- en acrylnagels op de teennagels te zetten, wint steeds meer terrein.

- Nageljuwelen (op de grote teen) • Geschilderde bloemetjes, zonnnetjes en andere figuurtjes, alleen op de grote tenen
- of op allemaal • Zachtroze nagellak • Zachtoranje nagellak
- French manicure • Gel- en acrylnagels

steeds beter, waardoor je nagels er heel natuurlijk uitzien. "Vroeger was acryl lelijk," geeft Kiki toe. "Het werd snel geel en omdat de verbindingen die de spankracht aan het acryl gaven in de lengte waren opgebouwd, moest je altijd een lelijke bolling maken. Heel onnatuurlijk. Nu is de verbinding kruisvormig, waardoor de spankracht groot is en je maar een heel dun laagje acryl hoeft op te brengen. Dat betekent dat je bij het uitgroeien alleen de onderste kant een moet bijlakken."

*Kirsten van de Velde:
'Voetbehandelingen
worden in Nederland
als iets bijzonders
beschouwd, maar
zijn dat niet'*

Logisch, want niet iedereen heeft mooie teennagels. Bovendien worden de materialen

Kirsten van de Velde, eigenares van Body Fashion in Veenendaal, is zo enthousiast over de mogelijkheden op het gebied van cosmetische voetverzorging, dat zij de pedicuretroon van O.P.I, een groot merk op het gebied van hand- en voetverzorging, aanschafte. "Zo'n stoel geeft een elektronische massage. In heel Nederland zijn er slechts vijf van deze 'tronen' te vinden. Het is een super-de-luxe pedicurestoel met een bad eraan vast, die door een regelbare jetstream je voeten op de juiste plaatsen masseert. Twee jets aan de zijkant en twee regelbare massagejets op de bodem zorgen voor een optimale doorbloeding via de reflexpunten. Maar dat is nog niet alles, de pedicuretroon masseert ook nog eens je rug en je billen. Je krijgt de afstandsbediening in handen, zodat je zelf kunt kiezen of je je hele rug, de bovenkant, de onderkant of alleen je billen gemasseerd wilt hebben. De hele behandeling duurt een uur.

Bij Body Fashion zijn ook gelnagels voor de tenen een hot item. "Het is eindelijk zover dat men hier in Nederland inziet dat je je voeten moet verzorgen of moet laten verzorgen om ze mooi te krijgen," vertelt Kirsten.

"Gezichtsbehandelingen zijn voor iedereen doodnormaal, maar bodybehandelingen en dus ook voetbehandelingen worden nog steeds als iets bijzonders beschouwd. En dat is het natuurlijk niet."



Een complete pedicure begint met een ontspannend voetbad en eindigt met nagelverzorging

Mooie voeten beginnen bij een pedicure. Heb je visioenen van scherpe mesjes en allerlei pijnlijke behandelingen, dan kun je die nu voorgoed aan de kant zetten, want een pedicure doet geen pijn. Alleen de behandeling van ingegroeide teennagels kan onaangenaam zijn. De nagel moet immers aan de zijkanten worden losgemaakt. Volgens O.P.I ziet een goede pedicure er als volgt uit. Je begint met ontspannend voetbad. Daarna worden de nagels gevijld en wordt er een eeltverzachter op je voeten gesmeerd die vervolgens in een handdoek worden gewikkeld. De tenen blijven vrij zodat de pedicure een speciale *Cuticle Treatment* op de nagelriemen kan aanbrengen, waardoor ze mooi zacht worden en losse velle-tjes gemakkelijk kunnen worden verwijderd. Dan wordt het eelt verwijderd met een voet-vijl en de dode huidcellen worden met een speciale scrubcream weggeïmmaseerd. De voeten worden afgespoeld en afgedroogd. Om de huid op je voeten even lekker te verwennen, krijgen

ACRYL- OF GELNAGELS

ze een echt masker opgesmeerd. In een plastic zak met een handdoek eroverheen worden ze warm gehouden om

het masker goed in te laten trekken. Met een vochtige handdoek wordt het masker eraf gehaald en vervolgens krijgen je voeten een heerlijke massage met vochtinbrengende lotion. Voor de *finishing touch* worden de nagels afgewerkt zoals je wilt. Je kunt ze naturel laten, lakken in een mooie kleur of gel- of acrylnagels laten aanbrengen. Laat je ze naturel, dan worden ze mooi gepolijst met een speciale vijl, waardoor ze prachtig glanzen en er egaal uitzien. Lakken gebeurt altijd in meerdere laagjes: eerst een basislak, dan twee lagen kleur en ten slotte een *topcoat* die ervoor zorgt dat de lak langdurig houdt.

Of je kiest voor acryl of gel hangt af van je persoonlijke voorkeur. Gelnagels moeten onder een lamp uitharden en dat kan als onaangenaam (warm!) worden ervaren. Acryl droogt 'aan de lucht'. De houdbaarheid is ongeveer hetzelfde. Acryl glanst wat meer dan gel, maar met nagellak erover maakt het geen verschil.

Ben je een beetje handig, dan kun je thuis zelf een pedicure uitvoeren. Het ideale scenario zou zijn dat je eenmaal in de vier

tot zes weken naar de pedicuresalon gaat en het tussentijds thuis bijhoudt - met goede producten. Een merk dat recent een complete lijn voetcosmetica op de markt heeft gebracht, is Alessandro International. De lijn heet Pedix MarinaVital Therapy, naar het luxe ingrediënt MarinaVital, afkomstig van een algensoort die bekendstaat om zijn enorme rijkdom aan proteïnen, mineralen, vitaminen en aminozuren. De lijn bevat natuurlijke ingrediënten en essentiële oliën en is een weldaad voor je voeten. Je voeten worden gehydrateerd, gevoed en beschermd. De lijn is compleet, van eeltverwijderaar tot voetenmasker.

Tekst: Anna van Wittenberghe

*Het ideale scenario:
bezoekjes aan de
beautysalon,
afgewisseld met
voetverzorging thuis*

O.P.I: Milou Cosmetics, Helmond,
tel. 0492-552 507. Alessandro International:
Intertrade, Weesp, tel. 0294-490 800.
Nagelstudio Kiki, Noordsingel 199b, Rotterdam,
tel. 010-466 0356, www.kiki.nl.
Body Fashion, Patrimoniumlaan 5, Veenendaal,
0318-528 836, www.body-fashion.nl

