

Als bruid wil je er op je allermooist uitzien. Daarom heb je een dreamjurk uitgezocht en zorg je ervoor dat je een prachtig bijpassend kapsel krijgt. En natuurlijk heb je ook niet vergeten een afspraak te maken met de visagiste om jezelf te verzekeren van een mooi opgemaakt gezicht.

MEER IN BEELD DAN JE DENKT

DE HANDEN VAN DE BRUID

Vergeet bij al de voorbereidingen je handen niet.

Je bent als bruid het stralende middelpunt van de dag, en je handen dus ook. Bedenk maar eens hoeveel foto's er die dag van je handen gemaakt worden: bij het omschuiven van de ringen, als je de trouwakte ondertekent en als je elkaar de hand geeft.

Dit zijn in ieder geval al drie 'handhoogtepunten'.

Bovendien wil iedereen natuurlijk ook je trouwring zien. En die zit inmiddels om je vinger geschoven....

Een afspraak met een manicure of nagelstyliste is dan ook geen overbodige luxe. Bij de manicure kun je terecht om je handen in goede conditie en je nagels in vorm te laten brengen. De finishing touch en het aanbrengen van nagellak kan het best kort voor de grote dag plaatsvinden.

Voor het aanbrengen van kunstnagels kun je een afspraak maken bij de nagelstyliste. Vaak kun je op één adres terecht voor zowel manicure als nagelstyliste. Trouwen sprak met een aantal nagelstylistes over hand- en nagelverzorging en bracht een bezoekje aan een nagelstudio.

MANICURE EEN NOODZAAK

Steggink is van nagelstudio Perfect Nails in Hengelo en haar cliënten komen daar voor een lekkere manicure, weldadige handmassage, het aanbrengen van kunstnagels of een combinatie daarvan. "Het is echt geen luxe als je voor zo'n speciale dag je handen extra laat verwennen met een manicure. Als je erg ruwe handen hebt, is het zelfs bijna noodzakelijk.

We krijgen in onze studio ook veel bruiden die speciaal voor hun trouwdag een set kunstnagels willen en daarvoor zijn de acryl- of gelnagels heel geschikt. Een bruid wil over het algemeen toch het liefst een onopvallende nagel. Een klein bloemetje of steentje wordt vaak wel gewaardeerd, als het maar aangebracht wordt in een witte nagel. De echt schreeuwende rode lange nagels zie je bijna niet. De nieuwste trend is acrylnagels met daarin een heel klein hartje of kleine voorwerpjes van stof. Die stukjes stof worden onder het acryl aangebracht en blijven net zolang zitten als je de nagel erop laat." Ook wie een versiering wil op nagels kan terecht bij Miranda's studio. "Als je van jezelf mooie nagels hebt, kun je er ook voor kiezen om je eigen nagels te laten versieren. Ook dat kan met steentjes of stukjes stof en dat is erg mooi voor een zo'n dag."

Miranda merkt dat steeds meer mensen het belang van goed verzorgde handen inzien. Niet alleen bruiden, maar ook moeders, schoonmoeders en getuigen komen voor een hand- en nagelverzorging. "Als je weet dat je handen op de foto komen, wil je toch dat ze er goed uitzien. Een foto van afgekloven nagels ziet er niet uit.

Ook valt op dat steeds meer mannen de weg naar een manicure en ook naar een nagelstudio weten te vinden. Wij krijgen in onze studio mannen die speciaal acrylnagels laten aanbrengen omdat ze, bijvoorbeeld, gitaar spelen. Door de acrylnagels worden hun eigen nagels gespaard en, bijkomend voordeel heb ik begrepen, ze hoeven geen plectrum meer te gebruiken.

Als bruidegom moet je er rekening mee houden dat ook jouw handen veelvuldig in beeld zijn en laten we eerlijk zijn, ook mannen vinden het erg lekker om hun handen goed te laten verzorgen.

Maar als de bruid vertelt dat haar vriend het maar 'eng' vindt om te komen, geef ik haar het advies om gewoon lekker thuis zijn handen te (laten) verzorgen met een goede handcrème."

NAGELS IN DE PRAKTIJK

Bij Studio Kiki in Rotterdam kun je terecht voor nagelstyling en pedicure. Kiki staat met haar nagelverzorging op de aftitelrol van programma's als Get The Picture en Capibara. We nemen een kijkje in de nagelstudio.

Kiki vertelt dat ze vijf jaar geleden met een cursus nagelstylen begon. "Toen mijn eerste kind wat ouder werd, wilde ik graag weer iets gaan doen. Omdat ik altijd al met nagels bezig was, vond mijn broer zo'n opleiding echt iets voor mij. Mijn eerste salon was aan huis, maar ik kreeg zoveel klanten dat ik echt op zoek moest naar een andere locatie. Na een aantal omzwervingen ben ik op de Noordsingel terecht gekomen en heb nu mijn eigen studio."



Als je bij Kiki in de studio bent valt het op dat er een heel gemêleerd gezelschap in de nagelstudio zit. Een aantal jaar geleden waren nagelstudio's veel minder toegankelijk voor het grote publiek en zag je kunstnagels vooral bij vrouwen die niet met hun handen hoefden te werken. Doordat de grondstoffen van de nagels zo verbeterd zijn, kan vrijwel iedereen acryl- of gelnagels laten aanbrengen. In de studio zit deze ochtend bijvoorbeeld de eigenaresse van een groentwinkel. Ze heeft door haar werk in de winkel altijd vieze nagels en kiest daarom voor acrylnagels. "Acrylnagels zijn erg sterk en omdat ze ze laat afwerken in een French Manicure zien de nagels er aan de bovenkant altijd fris uit", vertelt Kiki.

Bruiden kunnen bij haar terecht voor diverse soorten nagels en nagelversiering. Speciaal voor de huwelijksdag kan er een stukje kant van de jurk op de nagels worden aangebracht. Het kant wordt dan als het ware ingelijst: op de eigen of een acrylnagel komt een stukje kant en daaroverheen komt glas-acryl. Ook erg mooi is nailart: met een penseeltje worden op de acrylnagels bloemetjes, sterretjes of andere patroontjes van acryl aangebracht en vervolgens afgelakt. Zo'n nagel is niet glad, er zit immers een patroontje op van acryl. Het lijkt een raar gevoel en dat wordt door Kiki bevestigd: "Dat is inderdaad ook zo, zeker in het begin voel je je nagels, maar er zitten geen scherpe randen op of aan dus je hoeft niet bang te zijn dat je jezelf of bijvoorbeeld je panty beschadigt. Dat is wel zo met de edelsteentjes. Die worden ook op de acrylnagel aangebracht en afgewerkt met goudfolie. Deze nagels zijn aan de bovenkant ruwer. Voor een bruid is het wel erg mooi om op alle, of op één nagel, een klein edelsteentje aan te laten brengen."

BIJNA EIGEN

Tijdens ons bezoek wordt een demonstratie gegeven van het aanbrengen van acrylnagels. Ook wordt een nagel speciaal met bloemetjes van acryl. Voordat de acryltip, een kunstnagel, wordt aangebracht wordt de eigen nagel gevijld en bewerkt. Dan brengt de styliste de tip aan tot halverwege de eigen nagel. De nagel wordt niet tot aan de nagelriem aangebracht. Kiki legt uit waarom dat niet zo is: "Het is voor je eigen nagels niet goed is om een tip aan te brengen tot aan de nagelriem. Je gebruikt toch een lijmsort die je eigen nagels kwetsbaarder maakt. Daar moet je dan ook zo voorzichtig mogelijk mee omgaan. En als je de tip aanbrengt tot aan je nagelriem sluit je die gelijk helemaal af en dat kan dan weer schimmels veroorzaken. Daarom brengen wij

de tips aan tot op de helft of maximaal het maantje van de eigen nagel."

De acrylnagel wordt, als hij goed vast zit, op de juiste lengte afgeknipt. Daarna worden tip en eigen nagel opgevuld met acryl, zodat een egale nagel ontstaat. Het verschil met opplaknagels en acrylnagels wordt duidelijk: opplaknagels worden in zijn geheel op je eigen nagel geplakt en de randjes worden verder niet opgevuld of afgewerkt. Bij opplaknagels is het daarom een kwestie van proberen de juiste maat voor jouw nagels te vinden. Omdat er geen vulling overheen komt, blijf je de randen altijd zien. Een ander groot verschil is dat je opplaknagels makkelijk verliest en dat je er weinig 'mee kunt doen'. Als je aan kunstnagels denkt heb je het idee dat ze altijd lang en opvallend zijn en dat je er alleen maar mee in de lucht kunt zitten, maar niets blijkt minder waar. Kiki: "Met acrylnagels kun je gewoon van alles doen."



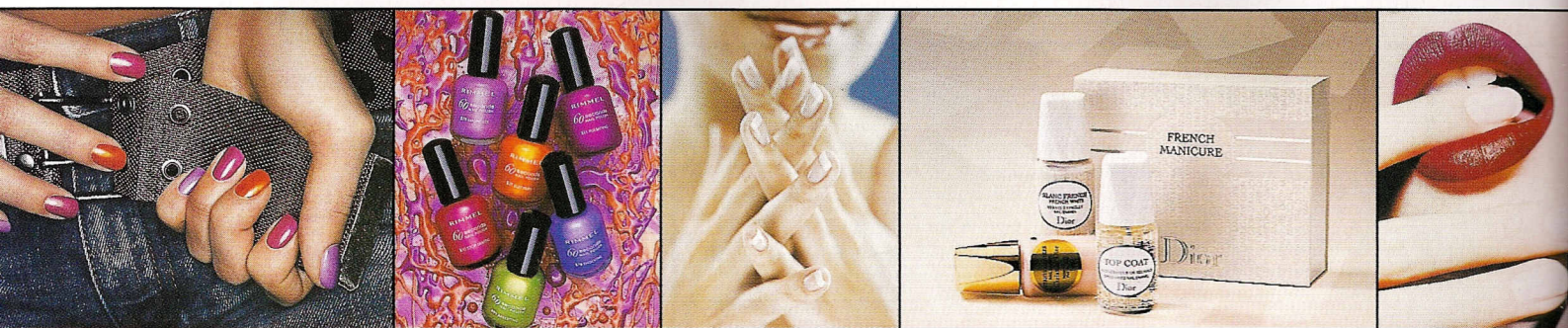
Je moet er alleen op letten dat je de punten niet stoot en dat je de goede lengte bepaald. Dit is sterk afhankelijk van je werk. Veel vrouwen nemen een lengte die maar net iets langer is dan hun eigen nagels en dat geeft een heel natuurlijk effect en lijkt het op een eigen nagel."

POTJE POEDER

Acryl blijkt, in plaats van een vloeibaar mengsel in een potje, een poeder te zijn. Om het tot nagel te maken moet het worden gemengd met een speciale vloeistof. Deze substantie wordt met een penseeltje in de juiste hoeveelheid en vorm op de nagel en tip aangebracht. Als de nagels droog zijn worden ze verder in de juiste vorm gevijld en afgewerkt naar keuze: een French Manicure, een lak of met versierseltjes. Het aanbrengen van die versierseltjes, zoals bloemetjes, is waar precisiewerk: met een klein kwastje



Handen & Nagels



Mooie handen, prachtige nagels. Ook al sta je er niet zo bij stil, op je trouwdag zijn je handen ware blikvangers: bij het aanschuiven van je ring, bij het ondertekenen van de trouwakte en natuurlijk als iedereen met eigen ogen jouw trouwring wil bewonderen. Nagels en handen verdienen dan ook net zoveel aandacht als ogen, lippen en haren.

Rimmel brengt een zestig seconden nagellak. Deze is verkrijgbaar in een aantal opvallende kleuren en droogt binnen een minuut. De nagellak dekt volledig en gelijkmatig en is extra bestand tegen afbladderen.

Fing'rs laten je handen altijd prima voor de dag komen met de **California Girl**, een van de meest gevraagde kunstnagels uit de collectie van Fing'rs. Deze transparante, voorgeglakte nagel heeft een helder witte nagel tip die je nagels een verzorgde en natuurlijke look geeft. Voor extra geaccentueerde witte nagel tips is er de **California Girl French Manicure**.

Dior Manicure brengt een manicurelijn voor de natuurlijke nagel. De **Dior French Manicure** geeft de nagels een natuurlijke en elegante uitstraling en bestaat uit drie producten: een flesje met de lak **Blanc French**, dat langs het witte randje van de nagel komt, een flesje uit de collectie **Rose Pastel**, dat in twee lagen over de hele nagel komt en uiteindelijk de **Top Coat**, die de lak sneller doet drogen en een beschermende functie heeft.

worden kleine puntjes acryl op de nagels geboetseerd. Als je er zo naar kijkt, lijkt het wel miniatuurschilderen. Als de nagel klaar is heeft hij, vanwege de groei van je eigen nagel, één keer per maand een opvulbeurt nodig.

Wie geen blanke tip wil kan ook kiezen voor de nailart of pre-airbrushed tips. Deze zijn er in allerlei soorten, van tijgerprint tot bloemdecoraties. Deze versierde tips zijn wel glad, in tegenstelling tot de tips waarop met een penseel en acryl een versiering wordt aangebracht.

Als de nagel is aangebracht en French Manicure is afgewerkt, is het resultaat te bewonderen. "Dit wordt door de bruiden het meest gekozen", is de ervaring van Kiki. En inderdaad is de nagel, keurig van lengte en prachtig afgewerkt, een echt sieraad.

EEN AANTAL KUNSTNAGELSOORTEN OP EEN RIJTJE

Volgens Kiki is er nog maar weinig verschil in de acryl- en gelnagel. "Dit is ook afhankelijk van het product. Er zijn, zoals bij alle producten, goede en minder goede soorten. Het enige verschil is, vind ik, dat gel iets glanzender is, het oogt wat glaziger. Wat sterkte en flexibiliteit betreft bestaat er niet meer zoveel verschil. Dit in tegenstelling tot een aantal jaar geleden toen acryl beduidend slechter van kwaliteit was. Het grootste verschil is toxologisch en zit in de ingrediënten: in acryl zit een hardingsfactor die in gel ontbreekt. Vandaar dat je gelnagels moet uitharden onder een ultraviolette lamp.

GELNAGELS

Als je zelf vindt dat je nagels minder mooi zijn, of je wilt gewoon eens iets anders, kun je er voor kiezen om, speciaal voor je trouwdag, een set gelnagels aan te laten brengen. Deze gelnagels worden dan met wat minder gel afgewerkt dan normaal, zodat ze na de bruiloft makkelijk te verwijderen zijn. Gelnagels zijn soepel en worden gemaakt van een flexibele gellaag. Deze laag wordt uitgehard onder een ultraviolette lamp. De gel is er in verschillende kleuren maar vaak wordt gekozen voor een witte, roze of transparante gel. De nagels worden afgewerkt met een laagje 'ultra-seal', dat de nagels een blijvende glans geeft. Met gelnagels kun je gewoon werken, maar gebruik ze niet als gereedschap.

ACRYLNAGELS

De acrylnagel wordt gemaakt van een poeder en een speciale vloeistof. Deze nagels hebben een hardingstijd van 48 uur. Door het gebruik van zogeheten solarolie wordt dit proces verkort tot 24 uur. Deze nagels zijn er in allerlei tinten wit en roze en hebben een natuurlijk effect. Ook deze nagels zijn ze erg sterk en je kunt er dan ook gewoon mee werken zonder bang te zijn dat ze afbreken. Net als bij gelnagels wel oppassen dat je ze niet op de punten stoot. Met acryl kun je je eigen nagels verlengen en versterken.

FIBERGLAS

Eén bijzondere kunstnagel willen we je niet onthouden: de fiberglasnagel. Bij het woord fiberglas denken veel mensen aan nagels van glas. Fiberglas is echter een zijden laagje dat over de eigen nagels komt. Fiberglasnagels zijn vrij kwetsbaar en daarom uitermate geschikt voor een feestelijk avondje uit of voor de bruid die voor één dag bijzondere nagels wil. Scheurtjes en breuken in eigen nagels zijn makkelijk te repareren met fiberglas. Er zijn in de fiberglasnagels leuke dessins aan te brengen, maar ook het zijden laagje alleen geeft al een mooi effect.

AANBRENGEN

Voor zowel de gelnagels als de acrylnagels zijn er drie methoden om ze aan te brengen:

Het verstevigen van de natuurlijke nagels. Hierbij wordt een gel- of acryllaagje over de eigen nagels aangebracht om scheuren en breuken van die eigen nagels te voorkomen.

Het verlengen via een tip. Op de nagel wordt een kunstnagel aangebracht. Deze wordt op maat geknipt en dan gevijld. Over de eigen nagel en de tip komt dan een dun laagje gel of acryl.

Het verlengen door middel van een sjabloon. Bij het verlengen van met een sjabloon wordt op een papieren sjabloon de gellaag of het acryl aangebracht in de gewenste lengte. Dit kan eventueel met een witte/gekleurde verlenging. De nagels worden afgewerkt en krijgen een mooie glans.

NABEHANDELING

Voor zowel de gel- als de acrylnagel is nabehandeling noodzakelijk. Als je speciaal voor je trouwdag kunstnagels hebt dan zul je er misschien voor kiezen om deze snel te laten verwijderen.

Voor wie haar nagels langer wil hebben is de nabehandeling afhankelijk van de snelheid waarmee de natuurlijke nagel groeit. Meestal wordt na een week even gekeken of de nagels loslaten. Daarna volgt een afspraak na een week of drie.

ONDERHOUD VAN KUNSTNAGELS

- Gebruik een speciale nagellakremover. Voorkom contact met oplosmiddelen zoals aceton, benzine en terpentijn.
- Kunstnagels zijn wel bestand tegen bleekwater, ammoniak en spiritus maar gebruik toch handschoenen.
- Probeer zoveel mogelijk te werken en dingen op te pakken met de zijkanten van duim en wijsvinger.
- Kunstnagels kun je niet knippen, gebruik een vijl.
- Om schade aan je eigen nagels te voorkomen moet je kunstnagels nooit zelf afpeuteren of van de vingers aftrekken.

- Kleine reparaties kun je doen met een onderhoudsset.
- Smeer nagelriemen in met nagelriemolie. Dit voorkomt en verhelpt harde nagelriemen, kloven en losse velletjes.

LAKKEN

Zowel de gel- als acrylnagels maar ook je eigen nagels kun je in een passend kleurtje (laten) lakken of kiezen voor de populaire 'French Manicure'. Een French Manicure houdt in dat de nagels eerst gelakt worden met een blanke of roze transparante lak. Na het drogen wordt de witte nagelrand opgebracht en ten slotte wordt de hele nagel gelakt met een beschermende toplaag. Op deze manier lijken de nagels langer. Wil je dit zelf doen dan kun je bij parfumerieën en drogistrijen terecht voor de speciale 'French Manicuresetjes'. Deze bestaat uit drie flesjes: de roze transparante lak, de witte nagelrandlak en de beschermende toplaaglak.

MANICURE

Een manicurebehandeling kan bestaan uit reinigen van de handen, verwijderen van eventueel aanwezige oude nagellak en het in model vijlen en polijsten van de nagels. Daarna volgt een massage van de nagelriemen met crème of olie en gaan de handen in een manicurebakje met lauwwarm water. De nagelriemen worden teruggeduwd en velletjes worden verwijderd. De handen krijgen als afsluiting een weldadige massage. Deze manicure kan worden aangevuld met het aanbrengen van nagellak.

WELKE NAGELPROBLEMEN KUN JE HEBBEN?

Het meest voorkomend zijn de afgebeten nagels. Er zijn ook platte nagels (bolling ontbreekt), haviknagels (naar beneden groeiende nagels) scheve, brede en ribbelnagels en -veel voorkomend bij mannen - de waaier-nagels. Ook voor mensen met een probleemnagel is het aanbrengen van een gel- of acrylnagel mogelijk. Bij de havik- en de scheve nagel wordt dan bijvoorbeeld een sjabloon gebruikt terwijl bij andere afwijkingen een tip effectiever is.

TIPS VAN DE MANICURE OM ZELF JE NAGELS GEZOND EN MOOI TE HOUDEN:

Verzorg handen en nagels minimaal eenmaal per week. Nagels liever niet knippen maar vijlen met een (houten) nagelvijl. Nagelriemen verzorgen en de nagels masseren met een voedend nagelproduct. Na het handenwassen altijd de handen insmeren met crème.

Een basislak onder de nagellak beschermt de nagelplaat en zorgt voor een betere hechting van de lak. Huishoudhandschoenen aandoen als je vaak met je handen in het water zit of schoonmaakmiddelen gebruikt. Nagels groeien gemiddeld 0,10 tot 0,12 millimeter per dag en de hele uitgroei duurt ongeveer negen maanden duren. Veel voorkomende nagelproblemen zijn splintering en ribbels (groefjes).

Splintering: De nagelplaat bestaat uit laagjes die normaal gesproken aan elkaar vastzitten. Door invloeden van buitenaf (water, schoonmaakmiddelen, verkeerde nagelvijl) kunnen deze laagjes van elkaar splijten waardoor deze afsplinteren. Om dit te voorkomen moet je de nagel verzorgen met vochtinbrengende producten.

Ribbels of groefjes: Deze ontstaan als men te vaak de nagelriemen teruggeduwt of deze beschadigt door bijten of er aftrekken. Hierdoor ontstaat een groeiverstoring van de nagelplaat waardoor ribbels ontstaan. Er bestaan verzorgende lakken (ridgefillers) die de groefjes opvullen waardoor herstel wordt bevorderd.

HANDSCHOENEN, WANNEER WEL EN WANNEER JUIST NIET?

Handschoenen kunnen voor de bruid een mooie aanvulling zijn op haar trouwjurk. Zeker als je een japon hebt uitgezocht die als het ware 'vraagt' om handschoenen. Vaak krijg je in de winkel al het advies om wel of juist geen handschoenen te dragen.

Maar het is nog niet eens zo lang geleden dat het ondenkbaar was voor zowel voor mannen als vrouwen om tijdens de bruiloft zonder handschoenen te verschijnen. Gelukkig is het nu dus minder formeel en is het dragen van handschoenen een bewuste keuze.

Wat doe je met je handschoenen tijdens de ceremonie?

Als je handschoenen draagt en je houdt je aan de etiquette, dan trek je de handschoenen pas uit op het moment dat de ring wordt aangeschoven. Het is letterlijk 'handig' als je handschoenen hebt, die je ook makkelijk kunt uittrekken. Dit voorkomt het uitscheuren en een rood hoofd van de woeste pogingen om de handschoenen van de hand af te krijgen.

Eigenlijk hoor je na het aanschuiven van je ring ook je handschoenen weer aan te trekken maar er is niets op tegen om ze bij iemand in bewaring te geven als je ze liever niet meer aantrekt of als ze niet lekker zitten over je ring heen.

Een prima alternatief om problemen met het uittrekken te voorkomen is de mitende: een lange handschoen zonder vingers. Met een bandje om de middelvinger wordt de handschoen op haar plaats gehouden. Deze handschoen is ook erg elegant, zeker als je er voor zorgt dat je prachtig verzorgde nagels hebt. Zo vormen de nagels en de mitende een prachtig geheel.

Als je korte handschoenen draagt heb je als voordeel dat je ze makkelijker uit kunt trekken voor het uitwisselen van de ringen.

Welke handschoenen kies je?

Het model en de stijl van je trouwjapon is essentieel voor de keuze van je handschoenen. Er is een enorme keuze in handschoenen: van lang en glad tot kort met strikjes, van simpel en eenvoudig tot overdadig versierd, opgerimpeld of bestikt met pareltjes of lovertjes.

Kies bij een strapless japon of een japon met spaghetti-bandjes lange handschoenen die tot over de elleboog komen. Zij geven de japon een chique en elegante uitstraling.

Heb je een japon met halflange of lange mouwen, dan kun je beter voor een korte handschoen kiezen.

Een drukkewerkte jurk is beter af met eenvoudige handschoenen en een eenvoudige jurk wordt extra benadrukt met een bijzonder model of bewerkte handschoen.

Hou rekening met de kleur en materiaalkeuze van de handschoenen: als je een witte japon hebt met witte handschoenen let er dan goed op dat beide kleuren wit in overeenstemming zijn met elkaar. En bij een kanten jurk staan gladde handschoenen mooier.

Let erop dat de bloemen in je bruidsboeket geen stuifmeel afgeven en voorkom dat er vocht uitkomt of dat de bloemstengels afgeven.

Tip:

Ook als je handschoenen draagt, geven we je de tip om je handen en nagels te laten verzorgen. De handschoenen worden immers uitgetrokken voor het aanschuiven van de ring. En de fotograaf zal ze dan ook close-up in beeld nemen.

BIJZONDERE HANDVERSIERING

In India, Zuidoost-Azië, het Midden-Oosten en Noord-Afrika gebruikte men vijfduizend jaar geleden al henna om de huid te beschilderen. In veel landen en godsdiensten zijn die beschilderingen nog in gebruik, maar elke cultuur heeft er zijn eigen betekenis aangegeven.

In India hebben de bruiden traditionele versieringen op handen en voeten. Deze versieringen lijken op kanten handschoenen of sokken.

In het Midden-Oosten zijn de vrouwen geheel in het zwart gekleed en hebben ze bloempatronen op hun handen en voeten.

De versieringen in Noord-Afrika hebben ontwerpen die veel lijken op de patronen zoals die in het Midden-Oosten gebruikt worden, maar ze zijn vaak geometrischer.